

### *Guía de recursos de información sobre COVID-19*

*Esta guía foi elaborada polos/as estudantes do primeiro curso do Grao en Xestión Dixital de Información e Documentación da Universidade da Coruña, ano académico 2020/2021, no proxecto de Aprendizaxe-Servizo dirixido pola profesora Viviana Fernández Marcial*

“Información é saúde. Consulta fontes oficiais.”

## PARTE I

### ATENCIÓN Á CIDADANÍA

- Teléfonos e correos de atención á cidadanía:
  - o Xunta de Galicia. 900 400 1 16 (gratuíto).
  - o Concello de Ferrol. Protección Civil: 981 320 000/604 007 574
  - o Urgencias sanitarias: 061
  - o Emerxencias: 112
  - o Policía Local: 092
  - o SERGAS. [medidas.prevencion.coronavirus@sergas.es](mailto:medidas.prevencion.coronavirus@sergas.es)
  - o SERGAS(Proceso de vacinación): 881.00.20.21/coronavacinas.dlpc@sergas.es
  
- Información básica sobre a COVID-19:
  - Servizo Galego de Saúde (SERGAS) - <https://coronavirus.sergas.gal/Informacion-para-a-poboacion>
  - Ministerio de Ciencia e Innovación. Instituto de Salud Carlos III - <https://bit.ly/3nTHyJR>
  - Organización Mundial de Saúde(OMS)- <https://bit.ly/3b6jUF8>
  
- Actuar ante os síntomas:
  - SERGAS. Auto-test. <https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=es-ES>
  - SERGAS. Decálogo de como actuar no caso de ter síntomas da COVID-19: <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/203/Decalogo.pdf>
  - Ministerio de Sanidad - <https://bit.ly/2PSJshk>

- Positivo ou contacto con un positivo:
  - SERGAS. [https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/707/COVID19\\_que\\_hago\\_si\\_conozco\\_alguien\\_con\\_sintomas.pdf](https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/707/COVID19_que_hago_si_conozco_alguien_con_sintomas.pdf)
  - SERGAS. Central de seguimiento de contactos <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/CSC-Central-de-seguimiento-de-contactos>
  - Ministerio de Sanidad. [COVID19 que hago si conozco alguien con sintomas.jpg \(1575x2100\) \(mscbs.gob.es\)](https://www.mscbs.gob.es/covid19/que_hago_si_conozco_alguien_con_sintomas.jpg)
  
- Conviventes positivos (illamento domiciliario)
  - SERGAS. <https://www.sergas.es/Saude-publica/illamento-domicilio?idioma=ga>
  - SERGAS. <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Medidas-de-illamento-domiciliario?idioma=ga>
  - Ministerio de Sanidad [Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID19 \(mscbs.gob.es\)](https://www.mscbs.gob.es/covid19/recomendaciones-para-el-aislamiento-domiciliario-en-casos-leves)
  
- Restriccións e alertas nos concellos de Galicia.
  - SERGAS - <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Restriccions-concellos>
  
- Aplicacións(Apps)
  - Xunta de Galicia. PassCOVID - <https://passcovid.xunta.gal/portada>
  - Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital. Radar COVID - <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Radar-COVID>
  - [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Preguntas\\_y\\_respuestas\\_RADAR-COVID.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Preguntas_y_respuestas_RADAR-COVID.pdf)
  - Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Escudo Social - <https://play.google.com/store/apps/details?id=dtic.vpsocial.escudosocial>

## INFORMACIÓN XERAL

- Sintomatoloxía:
  - Síntomas
    - SERGAS - <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Preguntas-COVID19>
    - Gobierno de España - <https://www.lamoncloa.gob.es/covid-19/Paginas/informacion-basica.aspx>
    - OMS - <https://bit.ly/2R1C2Jl>
  - Casos particulares
    - SERGAS. Embarazo. <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Preguntas-frecuentes-embarazo-?idioma=ga>
    - SERGAS. Enfermedades crónicas e COVID-19 - <https://bit.ly/3xQHFr>
    - SERGAS. Nenas e nenos. <https://www.youtube.com/watch?v=-4xCBhZVRow>
    - Ministerios de Sanidad. Transmisibilidade animais de compañía - <https://bit.ly/3eRgtms>
- Contaxio e inmunidade:
  - SERGAS. <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/630/Aerosois.pdf>
  - Ministerio de Sanidad. - <https://bit.ly/33osafj>
  - Ministerio de Sanidad. Covid persistente ou 'Long Covid' - <https://bit.ly/3f1YXfk>
  - OMS. - <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-serology>
- Secuelas psicolóxicas:
  - Ministerio de Sanidad. Impacto emocional - <https://bit.ly/3ugsAO9>
  - Ministerio de Sanidad. Afrontar o duelo - <https://bit.ly/2PYCSpM>
  - Ministerio de Sanidad. Acompañamento do menor no duelo - <https://bit.ly/3vR6pB3>

## SEGURIDADE SANITARIA E PREVENCIÓN

- Tests e probas para a detección da COVID-19:
  - Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Tests de diagnóstico - <https://www.aemps.gob.es/la-aemps/ultima-informacion-de-la-aemps-acerca-del-covid%e2%80%9119/informacion-general-sobre-tests-de-diagnostico-de-covid-19/>
  - Colexio Oficial de Farmacéuticos da provincia da Coruña. Farmacias con tests- <https://www.cofc.es/campana/79-campana-de-deteccion-de-sars-cov-2#listafarmacias>
  
- Medidas de seguridade sanitaria:
  - SERGAS. Distancia de seguridade - <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/402/Distancia.jpg>
  - SERGAS. Hixiene de man. <https://www.youtube.com/watch?v=Pwa06y6Ez0Y>
  - SERGAS. Emprego do xel hidroalcohólico - [https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/377/soluciones\\_hidroalcoh%c3%b3licas.pdf](https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/377/soluciones_hidroalcoh%c3%b3licas.pdf)
  - SERGAS. Recomendacións en actividade comercial. <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Recomendacions-comercios>
  - Agencia Española de Protección de Datos. Protección/Tratamento de datos de carácter persoal - <https://sedeagpd.gob.es/sede-electronica-web/vistas/infoSede/listadoFAQ.jsf?categoria=18>
  - OMS. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/videos>.
  
- Máscaras:
  - Gobierno de España. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Tipos de máscaras. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>
  - Gobierno de España. Presidencia del Gobierno. Uso de las mascarillas ante la nueva normalidad. <https://www.lamoncloa.gob.es/covid-19/Paginas/uso-mascarilla-nueva-normalidad.aspx>
  - Ministerio de consumo. Guía para a compra de máscaras. <https://bit.ly/3tpTDIb>

## TRATAMENTOS, VACINAS E VACINACIÓN

- SERGAS. Plan galego de vacinación. [https://www.sergas.es/Saude-publica/Programa%20Galego%20de%20Vacina%C3%B3n%20\(PGV\)](https://www.sergas.es/Saude-publica/Programa%20Galego%20de%20Vacina%C3%B3n%20(PGV))
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Vacinas autorizadas [shorturl.at/yEFL8](https://shorturl.at/yEFL8)
- Gobierno de España. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Diferentes vacinas contra COVID. - <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>
- Gobierno de España. Estratexia de vacinación. <https://www.vacunacovid.gob.es/>
- Gobierno de España. Vacinas e vacinación: Preguntas e respostas. [Preguntas y respuestas | Vacunación COVID-19 Gobierno de España \(vacunacovid.gob.es\)](https://www.vacunacovid.gob.es/preguntas-y-respuestas)
- Gobierno de España. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Una vez vacunado <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>
- Ministerio de Sanidad. Vacinas e programas de vacinación. <https://bit.ly/2PYLtsy>
- OMS. Tipos de vacinas - <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained>

## ESTADÍSTICAS

- SERGAS. Estadísticas de contaxios, PCR e outros datos da área sanitaria de Ferrol <https://coronavirus.sergas.gal/datos/#/gl-ES/ferrol>
- SERGAS. Galicia - <https://coronavirus.sergas.gal/datos/#/gl-ES/galicia>
- Ministerio de Ciencia e Innovación. Instituto de Salud Carlos III Situación e evolución da pandemia en España. <https://cnecovid.isciii.es/covid19/>
- Ministerio de Sanidad. Situación actual. <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/situacionActual.htm>

## AXUDAS E SUBVENCIONS

- Xunta de Galicia Axudas familias e cidadáns COVID-19. [https://sede.xunta.gal/de-interese/covid19-apoio-sectores-afectados?langId=es\\_ES](https://sede.xunta.gal/de-interese/covid19-apoio-sectores-afectados?langId=es_ES)



- Xunta de Galicia. Subvencións e axudas á empresas. [https://sede.xunta.gal/de-interese/covid19-apoio-sectores-afectados?langId=es\\_ES](https://sede.xunta.gal/de-interese/covid19-apoio-sectores-afectados?langId=es_ES)
- Xunta de Galicia Axudas á hostalería. <https://sede.xunta.gal/de-interese/apoio-hostaleria?c=cidadans>
- Xunta de Galicia. Axudas a autónomos. <https://sede.xunta.gal/de-interese/apoio-autonomos-microempresas?c=cidadans>
- Gobierno de España. Recursos e atención á muller (violencia de xénero) - <https://www.mscbs.gob.es/ssi/covid19/mujeres/home.htm>

## PARTE II COLECTIVOS

### CENTROS DE ENSINANZA E EDUCACIÓN

- SERGAS. Ámbito educativo. <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Ambito-educativo>
- SERGAS: Medidas nos centros educativo non universitarios. <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Informaci%C3%B3n-Covid-centros-educativos>
- Ministerio de Sanidad. Protocolos de outros centros de educación (conservatorios, academias, clases particulares, escola de idiomas, etc.) - [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Medidas\\_centros\\_FP\\_actividades\\_con\\_personas\\_ajenas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Medidas_centros_FP_actividades_con_personas_ajenas.pdf)

### COMERCIO E HOSTALARÍA

- SERGAS. Medidas COVID-19 obrigatorias - [https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/744/Procedemento\\_declaracion\\_responsable\\_aforo.pdf](https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/744/Procedemento_declaracion_responsable_aforo.pdf)
- Protocolos - [https://www.turismo.gal/osdam/filestore/2/0/1/7/0\\_304096095daf751/20170\\_d54a8d1bf8865a7.pdf](https://www.turismo.gal/osdam/filestore/2/0/1/7/0_304096095daf751/20170_d54a8d1bf8865a7.pdf)

### TRANSPORTES, TAXIS E COCHES COMPARTIDOS

- SERGAS. Recomendacións. <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Recomendacions-transporte>

### TERCEIRA IDADE

- SERGAS. Centros sociosanitarios e residencias de maiores. <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Centros-sociosanitarios-residencias-maiores?idioma=es>



## PRÁCTICA DEPORTIVA

- Gobierno de España. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Practicar deportes: guía para no vacunados. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/playing->

## OCIO, TURISMO E VIAXES

- SERGAS. Entrada a Galicia - <https://coronavirus.sergas.gal/viaxeiros/>
- Gobierno de España. Centros para el control y la prevención de enfermedades . Recomendaciones para viajar por destinos. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html>
- Comisión Europea: Viajes durante a pandemia do coronavirus. [https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/travel-during-coronavirus-pandemic\\_es](https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/travel-during-coronavirus-pandemic_es)